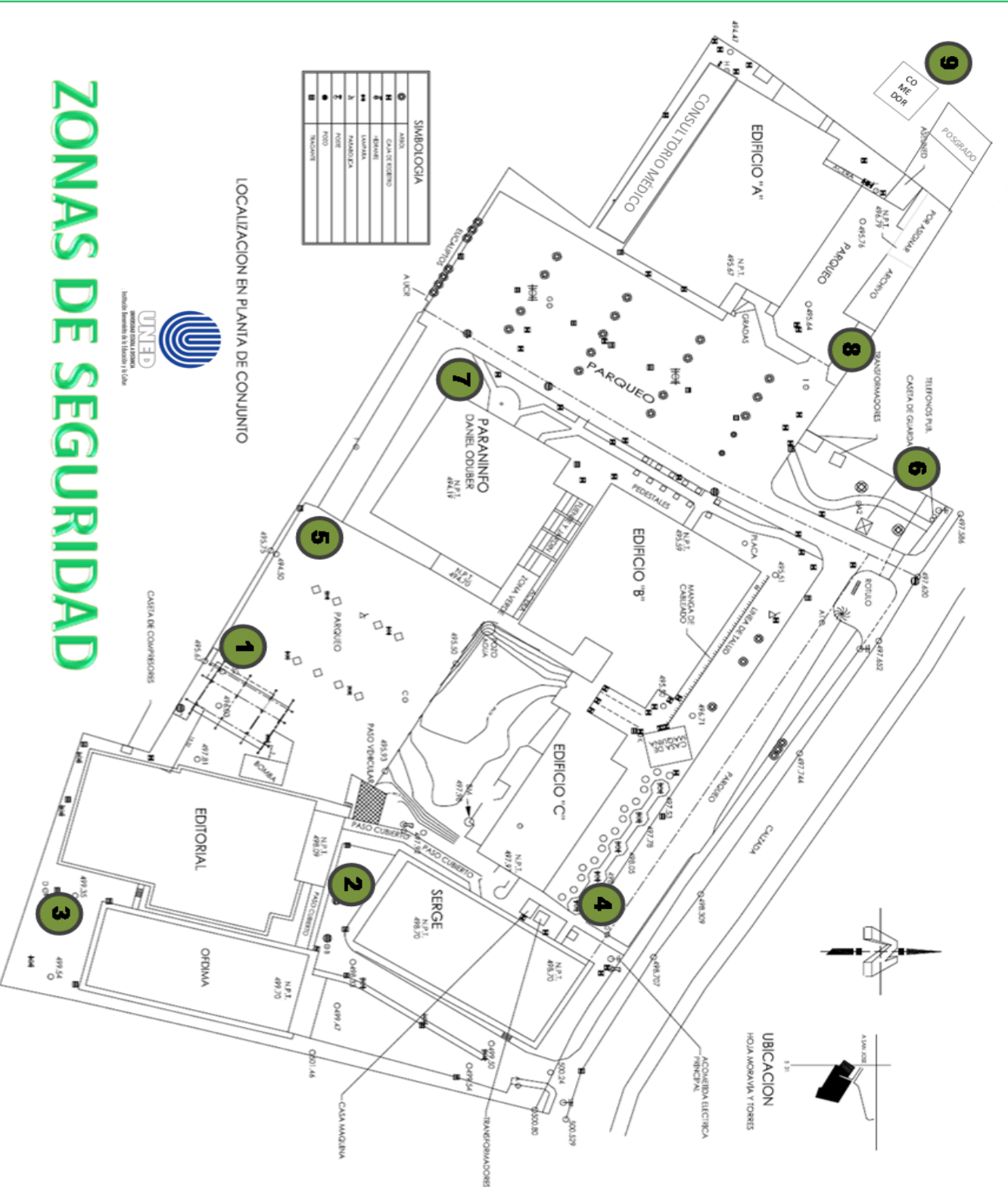


Medidas de seguridad en caso de un sismo



ZONAS DE SEGURIDAD



UNIVERSIDAD ESTATAL A DISTANCIA
Institución Benemérita de la Educación y la Cultura

La UNED, cuenta en la actualidad con un Comité Institucional de Emergencias integrado por los siguientes funcionarios:

- MBA. Luis G. Carpio Malavassi (Vicerrector Ejecutivo, Coordinador General)
- Lic. Dionisio Rodríguez Montero (Encargado del Centro de Salud Ocupacional)
- Dra. Karla Rojas Sáurez (Directora del Servicio Médico)
- Ing. Laura Vargas Badilla (jefe del área de Servicios Generales)
- Lic. Mario Quesada Echavarría (Comunicador del Área de Mercadeo)
- Ing. Wendy Sanabria Martínez (Profesional del Centro de Salud Ocupacional, apoyo)

Cuya función primordial, es la siguiente: "El Comité Institucional de Emergencias es el ente responsable de asumir el control y tomar las decisiones y medidas necesarias para atender los casos cuando suceda una emergencia o desastre que afecte la vida de las personas y funcionarios que se encuentren en ese momento en la institución. Por tanto, debe crear y organizar los subcomités, así como las brigadas que actuarán en caso de una emergencia."

Indicaciones generales:

Qué hacer en caso de un sismo

- Por su seguridad, deberá siempre estacionar su vehículo en el parqueo en posición de reversa, esto facilitaría la evacuación de los mismos en el caso de que sea necesario la entrada de vehículos de Cruz Roja, Bomberos, Policía, entre otros .
- No utilice espacios que no estén destinados al estacionamiento de vehículos, ya que se podría entorpecer el trabajo requerido en caso de que sea necesario desalojar toda la institución. Ni tampoco obstaculice las zonas de seguridad con su vehículo.

- Es importante que cada persona identifique estas zonas de seguridad y las salidas más cercanas a su puesto de trabajo.
- Seguir y respetar las indicaciones brindadas por el Comité Institucional de Emergencias, así como las recomendaciones y ayuda de los miembros de brigadas, los cuales le harán saber que son parte de estos grupos de apoyo.
- En caso de que se presente un sismo, se deben evacuar los edificios caminando rápidamente según las indicaciones de la rotulación de emergencia, señalada en color verde con blanco; las cuales conducen hacia las zonas de seguridad más cercanas.
- La evacuación de los edificios deberá realizarse siempre comenzado por el piso 1, piso 2 y así sucesivamente, con el propósito de que cuando salgan las personas de los niveles más altos no se encuentren con personas obstruyendo las salidas.

Antes de un sismo:

- Identifique las zonas de seguridad y salidas de emergencia.
- Respete rótulos de prohibición e indicaciones de seguridad.
- Ancle y fije todos los estantes que puedan caer en caso de un movimiento sísmico, si no los tiene sujetos aún solicite a Servicios Generales.
- Mantenga de ser posible las gavetas de los escritorios y archiveros con llave, de esta forma si tiembla no se saldrán y usted mismo evitará ser golpeado por su propio equipo.
- Mantenga los pasillos, entradas y salidas de los edificios y oficinas libres de obstáculos, no coloque plantas, sillas o demás objetos que puedan perjudicarle su salida en caso de un sismo.
- Cuando organice sus estantes ubique siempre los de menos peso arriba y los más pesados a nivel del piso.

Durante un evento:

- Mantenga la calma, no infunda pánico en los demás.
- Protéjase en los lugares que tenga previamente seleccionados
- En caso de nuevos sismos aléjese de los ventanales, ya que los vidrios se quiebran.
- Cúbrase la cabeza recuerde que del techo se pueden desprender láminas, rejillas de los fluorescentes, entre otras
- No utilice el ascensor
- No conduzca. La mayoría de las personas están alteradas y podría atropellar a alguien, se expone además a una colisión.

Después del evento:

- Recuerde las personas que estaban con usted, y verifique si están en las áreas de seguridad previamente establecidas.
- No movilice a una persona lesionada sin no está capacitada, es mejor solicitar ayuda.
- Verifique que no hayan caído cables de electricidad, y si los hubiera, por ningún motivo trate de moverlos, al igual que los objetos que están en contacto con ellos. Dé aviso de inmediato sobre esta situación.
- Consuma sólo agua mineral o embotelladas. Es probable que las tuberías matrices hayan sufrido desperfectos.
- Recuerde que puede obtener agua potable de los cubos de hielo.
- Espere la orden del Comité Institucional de Emergencias para regresar a su lugar de trabajo, ya que ellos se encargarán de revisar las condiciones de los edificios.
- Colabore de ser requerido con la Comisión Nacional de Emergencias, Cruz Roja, Bomberos, etc.