

## Factores de Riesgo Sociales

- Ausencia o pérdida de una red social de apoyo
- Aislamiento social
- Rechazo o marginación por parte de iguales
- Acontecimientos vitales negativos
- Problemas financieros-laborales

## Factores de Riesgo Académico-Laboral

- Sufrir acoso laboral o escolar (cyberbullying)
- Sentirse rechazado por ser diferente
- Altos niveles de exigencia académica y laboral
- Estigmatización después de un intento de suicidio
- Distintos sentimientos que dificultan ayudar: ambivalencia, silencio, miedo

## La inclusión este de lado de la vida



La escucha y la empatía pueden cambiar una vida

Si necesitas ayuda:



9-1-1  
800-AQUESTOY (800-2737869)



## Factores de Riesgo ante comportamiento suicida



Prevención del Suicidio

# ¿Qué son los factores de Riesgo?

• Se refiere a cualquier rasgo, situación o exposición de un individuo, que aumenta como consecuencia la probabilidad de presentar riesgo suicida



## Factores de Riesgo Personales

• Existencia de antecedentes personales de intentos de suicidio en el pasado

• Problemas de comunicación o de habilidades sociales

• Presencia de psicopatología (esquizofrenia, bipolaridad) y conducta antisocial

• Alta reciente de hospitalización psiquiátrica

• Abuso de sustancias psicoactivas

• Autolesiones (cortes, quemaduras)

• Personalidad introvertida

• Sentimientos de fracaso



• No cumple con las expectativas que tienen de él/ella

• Baja autoestima y sentimientos de inferioridad

• Sentirse una carga

• Sentimientos de indefensión y desesperanza frente a la vida y el futuro



• Impulsividad

• Víctimas de abuso sexual reciente o en la infancia

• Víctima de maltrato físico y psicológico reciente o en la infancia



• Duelos

• Perfeccionismo



## Factores de Riesgo Familiares

• Antecedentes familiares de suicidio

• Consumo de sustancias psicoactivas

• Psicopatología de los padres

• Violencia doméstica

• Carencia de cuidados y atención a los miembros de la familia

• Falta de tiempo para escuchar y tratar problemas emocionales en la familia

• Rigidez familiar

• Altos niveles de exigencia y perfeccionismo

• Excesivas demandas de los padres

• Secretos familiares (lealtades)

• Subestimar el malestar emocional de las personas

