

Factores de Riesgo Sociales

- Ausencia o pérdida de una red social de apoyo
- Aislamiento social
- Rechazo o marginación por parte de iguales
- Acontecimientos vitales negativos
- Problemas financieros-laborales

Factores de Riesgo Académico-Laboral

- Sufrir acoso laboral o escolar (ciberbullying)
- Sentirse rechazado por ser diferente
- Altos niveles de exigencia académica y laboral
- Estigmatización después de un intento de suicidio
- Distintos sentimientos que dificultan ayudar: ambivalencia, silencio, miedo

La inclusión este de lado de la vida



La escucha y la empatía pueden cambiar una vida

Si necesitas ayuda:



9-1-1
800-AQUESTOY (800-2737869)



Factores de Riesgo ante comportamiento suicida



Prevención del Suicidio

¿Qué son los factores de Riesgo?

- Se refiere a cualquier rasgo, situación o exposición de un individuo, que aumenta como consecuencia la probabilidad de presentar riesgo suicida



Factores de Riesgo Personales

- Existencia de antecedentes personales de intentos de suicidio en el pasado
- Problemas de comunicación o de habilidades sociales
- Presencia de psicopatología (esquizofrenia, bipolaridad) y conducta antisocial
- Alta reciente de hospitalización psiquiátrica
- Abuso de sustancias psicoactivas
- Autolesiones (cortes, quemaduras)
- Personalidad introvertida



- Sentimientos de fracaso
- No cumple con las expectativas que tienen de él/ella
- Baja autoestima y sentimientos de inferioridad
- Sentirse una carga
- Sentimientos de indefensión y desesperanza frente a la vida y el futuro
- Impulsividad
- Víctimas de abuso sexual reciente o en la infancia
- Víctima de maltrato físico y psicológico reciente o en la infancia
- Duelos
- Perfeccionismo



Factores de Riesgo Familiares

- Antecedentes familiares de suicidio
- Consumo de sustancias psicoactivas
- Psicopatología de los padres
- Violencia doméstica
- Carencia de cuidados y atención a los miembros de la familia
- Falta de tiempo para escuchar y tratar problemas emocionales en la familia
- Rigidez familiar
- Altos niveles de exigencia y perfeccionismo
- Excesivas demandas de los padres
- Secretos familiares (lealtades)
- Subestimar el malestar emocional de las personas

