



EL ROL DEL DOCENTE EN LA ADOLESCENCIA



EJEMPLO EMOCIONAL

Los adolescentes aprenden a gestionar sus emociones observando cómo lo hacen los adultos. Un docente que demuestra autocontrol emocional no solo enseña contenido, sino que también transmite valiosas habilidades socioemocionales.



ENSEÑAR PARA LA VIDA

El docente forma personas, no solo estudiantes, al integrar habilidades como la comunicación asertiva y el autocontrol. Estas competencias son esenciales no solo en el aula, sino en la vida diaria, ayudando a los adolescentes a enfrentar desafíos fuera de la escuela.



CREAR SEGURIDAD EMOCIONAL

Un ambiente escolar cálido, respetuoso y predecible brinda a los adolescentes una base emocional segura. Esto no solo protege su bienestar, sino que también favorece la concentración, la participación y el aprendizaje.



FORMAR CON INTELIGENCIA EMOCIONAL

Cuando el docente promueve la regulación emocional en el aula, contribuye al bienestar mental y al desarrollo académico de largo plazo. Estas habilidades fortalecen la salud emocional y favorecen logros sostenidos en la vida adulta.