

Vicerrectoría Ejecutiva

Centro de Salud Ocupacional y Gestión Preventiva

**Informe de labores del Centro de Salud
Ocupacional 2013**

Realizado por: Lic. Dionisio Rodriguez Montero

Coordinador del Centro de Salud Ocupacional y Gestión Preventiva

Noviembre 2013



Índice

OBJETIVO:	3
ACTIVIDADES REALIZADAS:	3
1. Capacitación en la sede central y centros universitarios:	3
2. Elaboración de Boletines	3
3. Videoconferencias	4
4. Estudios de puesto de trabajo	4
5. Inversiones efectuadas para cumplir con las metas el POA 2013	4
6. Programa de Vigilancia de la salud	5
7. Rotulación de edificios con señales de prevención y seguridad	5
8. Adquisición de materiales y equipos para demarcación de seguridad.	6
9. Recarga y revisión de extintores	7
10. Celebración del Día de Salud Ocupacional en la UNED	7
11. Visitas y Reportes de inspección	8
12. Otras actividades	9
15- Simulacros	10
16-Otros estudios	11

Objetivo:

Dar a conocer a la administración las acciones y actividades realizadas por el Centro de Salud Ocupacional durante el 2013, para fortalecer la cultura de seguridad laboral en la institución, así como la prevención de accidentes.

Actividades realizadas:

Con el fin de cumplir con el objetivo planteado para fortalecer la cultura de seguridad laboral y prevención de accidentes, se trabajó en la realización de las siguientes actividades:

1. Capacitación en la sede central y centros universitarios:

- Tres Talleres de manejo de extintores teórico práctico en sede central
- Programa de orden y limpieza para funcionarios del edificio B
- Taller de extintores para los Centros Universitarios de Alajuela, Sarapiquí, San Carlos (La Perla)
- Cronograma de capacitación para el grupo de brigada: RCP, Primeros Auxilios (Revisión primaria y secundaria), Atrapamiento en Ascensores, Gira educativa (Visita a taller de recarga de extintores),
- Charlas de capacitación en casos de accidentes para: Defensoría de los estudiantes, Centro Universitario de Atenas, Centro Universitario de Turrialba, Estación la Perla San Carlos.
- Revisión y asesoramiento en la elaboración de planes de emergencia Turrialba y el CITTED, Centro Universitario de San José.
- Charla Primeros auxilios básicos para Santa Cruz, CITTED
- Charla de inducción para Centro Universitario de Atenas, y Alajuela
- Capacitación CU Siquirres –Salud Ocupacional

2. Elaboración de Boletines

A continuación se mencionan los títulos de los boletines elaborados, con esta actividad se trata de mantener informada y educar a la comunidad universitaria, para cada mes se elabora un boletín:

- Evite accidentes con el uso de gas LPG
- Información sobre tipo de simulacros
- Información en caso de emergencia
- Día mundial de la seguridad y salud en el trabajo

- Resultado de simulacros efectuados.
- Precauciones ante descargas eléctricas.
- Indicaciones para recarga anual de extintores para Centros Universitarios
- Clases de fuego
- Tipos de extintores parte 1
- Tipos de extintores parte 2
- Como usar parte 3
- Felices fiestas con seguridad

3. Videoconferencias

En las videoconferencias se trabajó con el INS y otras instituciones en los siguientes temas:

- Seguridad Vial efectuada en coordinación con el INS, LANAME UCR.
- Manejo defensivo y programa de empresas seguras del COSEVI
- Generalidades del Código de Seguridad Humana NFPA 101
- Seguridad en el Almacén
- Principios de Ergonomía y Manipulación de Cargas.

4. Estudios de puesto de trabajo

A solicitud del Servicio Médico el Centro de Salud Ocupacional realiza estudios de puestos de trabajo para funcionarios y (as) que estén padeciendo efectos sobre su salud, con estos estudios se pretende conocer las condiciones de trabajo del funcionario y se justifican las necesidades de equipo para el funcionario según su padecimiento.

En total se hicieron 9 estudios de puestos de trabajo en coordinación con el Servicio Médico.

5. Inversiones efectuadas para cumplir con las metas el POA 2013

La institución como patrono tiene la obligación de dotar de implementos de protección personal a todos los trabajadores que ejerzan funciones o realicen actividades que pongan en riesgo su salud, sin embargo por condiciones presupuestarias se ha tenido que hacer prioridades con los sectores que representan

mayor riesgo, en el siguiente cuadro se resume las adquisiciones realizadas en implementos de protección personal para los funcionarios y (as) de diferentes secciones de la institución:

Cuadro 1. Inversión en equipos de protección personal para trabajadores de la UNED

Actividad	Inversión en colones
Calzado de seguridad para Editorial UNED	831.700.00
Compra de guantes de alta temperatura y cintas de señalización	94.900.00
Mangas con protección UV para el sol para oficiales de seguridad, mensajeros y choferes	178.176.00
Total	1.104.776.00

6. Programa de Vigilancia de la salud

El Centro de Salud Ocupacional en coordinación con el Servicio Médico realiza un programa de vigilancia de la salud, en este sentido se realizan exámenes audiológicos anuales a diferentes grupos de riesgo, se le viene dando seguimiento a la evolución de los casos que se consideran más complicados, para tal efecto se ha considerado al personal de las siguientes dependencias: DITC, Editorial, Mensajería, Consejo Universitario, Mantenimiento, Choferes, entre estas entidades se ha evaluado a 200 funcionarios hombres y mujeres. El costo de las audiometrías realizadas se detalla en el siguiente cuadro.

Cuadro 2-Inversión en Vigilancia de la salud, Audiometrías

Cantidad	Descripción	Costo Unitario ¢	Costo Total ¢
128	AUDIOMETRÍA DE TAMIZAJE O RASTREO	4500	540000
35	AUDIOMETRÍA CLÍNICA	9000	288000
Total			¢891 000

7. Rotulación de edificios con señales de prevención y seguridad

Para la aprobación de los planes de emergencia el Ministerio de Salud exige que en los planes de emergencia se incluyan croquis con la rotulación de salvamento e información de cada edificio,

año con año se hace un esfuerzo para rotular edificios y centros universitarios. En el cuadro siguiente se refleja la inversión realizada en rotulación:

Cuadro 3. Inversiones realizadas en el 2013 para la colocación de rotulación de salvamento e información en Salud Ocupacional

Actividad	Inversión en colones
Elaboración de rótulos de seguridad y salvamento, así como su colocación e instalación en la Editorial UNED	₡ 981.150.00
Elaboración de rótulos de la Ley 7600 en la Sede Central UNED, Montes de Oca	₡ 77.400.00
Colocación e instalación de rótulos de seguridad y salvamento, en el Centro Universitario de San Vito	₡ 200.000.00
Elaboración de rótulos de seguridad y salvamento, colocación e instalación en los centros universitarios de BUENOS AIRES	₡ 366.200.00
Elaboración de rótulos de seguridad y salvamento, colocación e instalación en los centros universitarios de PALMAR NORTE	₡ 653.600.00
Elaboración de rótulos de seguridad y salvamento, colocación e instalación en UNED SABANILLA y Aulas de Posgrados.	₡ 650.800.00
Total invertido en rotulación de seguridad e información	₡ 2.929.150.00

8. Adquisición de materiales y equipos para demarcación de seguridad.

Para realizar actividades de salud ocupacional con los funcionarios, por ejemplo el Día de la Salud Ocupacional, se ha tratado de conseguir algunos materiales y equipos considerados necesarios para garantizar la seguridad de las personas.

El siguiente cuadro representa la inversión realizada para la adquisición de estos materiales.

Cuadro 4- Materiales adquiridos 2013

Cantidad	Descripción	Costo Unitario ¢	Costo Total ¢
14	Postes plásticos de seguridad	15.820.00	221.480.00
1	Banderines para señalar	76.185.50	76.185.50
	Total		297.665.00

9. Recarga y revisión de extintores

La recarga y revisión de extintores es una actividad de rutina que año con año debe hacerse por ley, para mantener los equipos actualizados y en buen estado, debe considerarse que el costo de esta actividad va a ir creciendo anualmente, debido a que en algunos casos se adquieran nuevos equipos, así como el aumento por costos que hagan las empresas encargadas de hacer las recargas. El cuadro siguiente representa los costos de esta actividad en el 2013.

Cuadro-5 Recarga y revisión de extintores

Cantidad	Descripción	Costo unitario	Costo Total
365	Revisión y recarga de extintores	-	2,016,850.00

10. Celebración del Día de Salud Ocupacional en la UNED

Todos los años y en concordancia con otras instituciones del estado se recuerda la importancia de la salud ocupacional, para este efecto se llevan a cabo una serie de actividades en las cuales se involucra a mayor cantidad de funcionarios y (as), se realizan diferentes actividades que pueden ir desde capacitaciones, actividades deportivas y recreativas, foros, presentaciones de grupos artísticos, etc. También se ha solicitado la colaboración de otras dependencias e instituciones como: Dirección de Extensión que a través del Programa de Promoción Cultural quien nos hizo importantes aportes de grupos o artistas, además colaboraron la UCR, y BCR. Este año más de 200 personas participaron en esta actividad la cual fue todo un éxito.

Esta actividad que involucra a todos y todas las personas que conforman la UNED es importante mantenerla en la institución, a la vez debe ser extendida a los centros universitarios, sin embargo por nuestra capacidad presupuestaria no podemos llegar a estos lugares.

El siguiente cuadro representa el costo de las diferentes actividades realizadas durante el día de la salud ocupacional.

Cuadro 6. Celebración del Día de Salud Ocupacional 2013

Actividad	Inversión en colones
Sonido	¢ 340,000
Camisas	¢ 45,000
Medallas y Trofeos	¢ 155,775
Comida	¢ 761,250
Botellas para participantes	¢ 309,800
Clase Zumba	¢ 25,000
Juegos Tradicionales	¢ 14,600
Varios	¢ 15,485
Total	¢ 1,666,910

11. Visitas y Reportes de inspección

Como política del Centro de Salud Ocupacional constantemente estamos inspeccionando edificios, esto implica observar las condiciones de riesgo presentes en los lugares de trabajo, se genera un reporte en él se detallan las necesidades y se hacen las recomendaciones, el informe de inspección generalmente se envía al responsable de la oficina o departamento y también se le envía a Servicios Generales en caso de que las reparaciones o correcciones que se deban hacer sean competencia de ellos.

En los siguientes lugares se hicieron visitas y reportes de inspección: Escuela de Ciencias Exactas y Naturales , Edificio de Extensión conocido como la Cosecha, Centro Universitario San Vito, Centro Universitario Palmar Norte, Edificio CONED, CITTED, Nuevo Edificio Centro Universitario Cartago, Centro universitario Atenas, Centro universitario Sarapiquí, Centro universitario Turrialba.

12. Otras actividades

Con el fin de mejorar las condiciones de Trabajo se realizaron 9 estudios de puestos de trabajo a solicitud del Servicio Médico.

1. Entrega de sillas especiales

Se entregaron 11 sillas con características especiales para personas con padecimientos de columna, cervicales, y espalda en general. El contenido presupuestario de estas sillas se obtuvo a través de la Vicerrectoría Ejecutiva.

2. Accidentalidad.

Mantener o reducir los niveles de accidentalidad en la institución es una de las metas incluidas en el POA 2013, para ello se programan charlas de capacitación y se vigila la actuación no solamente de los funcionarios, sino también de las personas físicas o jurídicas que contrata la institución para determinados trabajos.

Dichosamente la afectación por accidentes laborales no ha crecido en los últimos años, específicamente en este 2013 la accidentalidad se mantiene muy parecida o por debajo del año pasado, se deja por fuera el último trimestre, Octubre, noviembre y diciembre ya que este se contabiliza en el mes de enero, esta información es remitida trimestralmente al Consejo de Salud Ocupacional y a las autoridades de la institución, a continuación se hace un detalle con fundamento en lo reportado en los tres primeros trimestres del año:

Cuadro 7- Comportamiento de la accidentalidad 2013

Ier Trimestre	Cant Acc.	II Trimestre	Cant Acc.	III Trimestre	Cant Acc.	IV Trimestre *****	Cant Acc.
Enero	-	Abril	2	Julio	1	Octubre	-
Febrero	3	Mayo	8	Agosto	2	Noviembre	-
Marzo	1	Junio	5	Setiembre	2	Diciembre	-
TOTAL	4		15		5		0

*****Nota : El cuarto trimestre se contabiliza hasta en enero.

El comportamiento de la accidentalidad a la fecha es muy satisfactorio, en total suma **24 accidentes**, comparando los datos con el año anterior el índice de accidentalidad a la fecha es menor, falta incluir el IV trimestre, si la accidentalidad disminuye redundara en un beneficio tanto para los funcionarios como para la institución, la baja accidentalidad es un indicador de que los procedimientos de trabajo se están haciendo bien, respetando las medidas de seguridad, sin embargo la meta es llegar algún día a tener cero accidentes, bajo estas condiciones tendremos una mejor salud laboral y la institución seguirá manteniéndose con una póliza de riesgos del trabajo denominada al costo lo cual es muy ventajoso para la institución.

15- Simulacros

Uno de los propósitos de los simulacros es preparar a la comunidad universitaria para enfrentar eventos ocasionados por la naturaleza y aquellos que puedan ser producto de la intervención del ser humano o lo que se conoce como fenómenos antrópicos, con tal fin se ha tratado de poner en esta práctica en algunos centros universitarios simulacros por sismo, lo que conlleva realizar un proceso planificado que incluye realizar una evacuación del personal, en esta actividad participan estudiantes y el personal que se encuentre en el edificio.

En este año 2013 el Centro de salud Ocupacional brindó apoyo para realizar los siguientes simulacros:

ACTIVIDAD	LUGAR	
SIMULACRO	CU-SARAPIQUI	
SIMULACRO	AULAS POSGRADOS	
SIMULACRO	OFIDIVE, EDITORIAL, SERGE	
SIMULACRO	CU-PEREZ ZELEDON	

16-Otros estudios

Medición Ambiental en la ECEN

El Centro de salud Ocupacional recibió una solicitud de un grupo de compañeros de la Escuela de Ciencias Exactas y Naturales quienes denunciaron condiciones de trabajo inadecuadas debido a que en ese lugar se respiraba fuertes olores, los cuales no se sabía de donde provenían.

Con tal motivo salud ocupacional contrato un estudio a la empresa Laboratorio Gaia para que hiciera una medición del ambiente con el fin de determinar la procedencia y el nivel de contaminación y si este era perjudicial para la salud de los funcionarios y funcionarias de la ECEN.

Resultados del estudio.

1-Las mediciones obtenidas estuvieron dentro de los parámetros de ASHRAE estándar 62-1999, en lo referente a los gases muestreados.

2-El rango de temperatura fue levemente superior al rango recomendado (22 a 26 Celsius para oficinas)

3-CO2 no representa un riesgo para la salud (1000ppm), sin embargo se tuvieron valores cercanos al permitido, en algunos de los lugares evaluados.

4-Se percibió durante la visita de muestreo olor a humedad, sin embargo los niveles son normales de 57 % a 61 %, según la función desarrollada en dichas oficinas.

5-Existe hacinamiento en oficinas.

Posteriormente se hizo una reunión con el director de la ECEN y los funcionarios autorizados, a quienes se les explico el resultado de este estudio, se tomaron acuerdos y se comunicó a la Oficina de Servicios Generales para que iniciara contactos con el dueño del inmueble y se procediera a hacer algunas modificaciones que se consideraron necesarias para mejorar las condiciones de trabajo.

***** **Fin del informe** *****