

**UNIVERSIDAD ESTATAL A DISTANCIA  
VICERRECTORIA EJECUTIVA  
CENTRO DE SALUD OCUPACIONAL Y  
GESTION PREVENTIVA**



## **INFORME DE LABORES PERIODO 2011**

Lic. Dionisio Rodríguez Montero

Centro de Salud Ocupacional  
y Gestión Preventiva

Noviembre 2011

## **Presentación**

El Centro de Salud Ocupacional cumpliendo las metas y los objetivos planteados en el POA 2011 se complace en presentar el informe de labores con las principales actividades realizadas por el Centro de Salud Ocupacional y Gestión Preventiva durante este periodo.

Se ha tratado de cumplir con el plan de trabajo establecido para alcanzar las metas propuestas en el POA 2010. Presentar este informe es importante para dar a conocer el trabajo que se ha venido desarrollando con diferentes sectores de la institución, y año con año vamos consolidando y mejorando el sistema. Sin embargo sigue siendo una necesidad dotar de más recursos tanto humano como tecnológico al Centro de Salud Ocupacional para llegar a cada uno de los centros de trabajo que se han venido conformando en la institución.

Este año me siento muy satisfecho con el avance logrado en cuanto a la infraestructura ya que gracias al esfuerzo institucional se ha podido hacer el rediseño del espacio que actualmente ocupamos quienes laboramos en el Centro de Salud Ocupacional, lo que nos ha permitido realizar nuestras funciones en un ambiente de trabajo más cómodo y seguro.

A continuación se presenta un detalle de las principales actividades desarrolladas durante este periodo 2011, así como los logros y avances obtenidos en materia de salud ocupacional.

Detalle del informe.

### **Giras efectuadas y visita a centros**

Se hizo un esfuerzo por cumplir con las metas planeadas en el POA 2011, entre ellas efectuar giras a los centros universitarios con la finalidad de capacitar, informar, así como evaluar condiciones de riesgo, se logro visitar los siguientes centros:

1. Guápiles
2. Siquirres
3. Limón
4. Heredia
5. Nicoya
6. Puriscal
7. San Marcos
8. Turrialba
9. Monteverde
10. Tilarán
11. Alajuela
12. Heredia
13. San José
14. Buenos Aires

### **Proyectos del Centro de Salud Ocupacional**

Cada año nos proponemos realizar distintos proyectos y continuar algunos que una vez iniciados se deben de mantener, como es el caso de la dotación de equipos de seguridad y protección personal para todos aquellos sectores de la institución que la ley obligue a proteger, también hay proyectos que por norma se deben mantener tal como el caso de la recarga y revisión de extintores.

A continuación se presenta un detalle de las principales acciones y proyectos realizados para cumplir con estas obligaciones tratando de fortalecer la gestión preventiva, y en procura del cumplimiento de los objetivos de salud ocupacional.

### **Detalle de proyectos y acciones realizadas**

- Dotación de Equipos de protección personal para el 2011 para personal misceláneo, equipo de Brigada, EUNED, Taller de mantenimiento.
- Recarga anual de extintores y pruebas hidrostáticas
- Dotación de gabinetes para extintores para centros Universitarios
- Señalización de edificios de:
  1. Centro Universitario de Guápiles
  2. Vicerrectoría de investigación
  3. ECEN
  4. San Vito
  5. Monteverde
  6. Cambio de Rotulación de zonas de Seguridad en la Sede central a puntos de reunión.
- Celebración del Día de Salud Ocupacional 2011: donde se realizaron las siguientes actividades:

### **Detalle de actividad**

<b>Nombre de la actividad</b>	<b>Horario</b>	<b>Recursos</b>	<b>Costo</b>
Competencia de atletismo	9:00am 6 de octubre	Medallas para los 70 participantes, números en tela, 6 trofeos para ganadores, refrigerio e hidratación. Se solicitó al sindicato la colaboración con la hidratación	¢70000 medallas ¢25 000, 25 servicios de soda para atención de invitados (oficiales de tránsito, organizadores de la actividad ¢60 000, trofeos
Charla sobre vacuna Pápiloma Humano	2:00pm 6 de octubre	Instructor, café para los 30 participantes	Gratuita ¢3000, 30 personas invitadas
Juegos en conjunto	10:00am a 12md 7 de octubre	Refrigerio a los participantes 70, medallas para los primeros dos	¢80000 refrigerios,70 refrigerios. ¢750 000 contratación de

				lugares	empresa deportiva
Actividad	de	aerobics	9:00am a 10:00am	Contratación de asesores deportivos	
bailable			7 de octubre	Refrigerio a los 50 participantes, medallas para los participantes	Ø60 000 instructora de ejercicios
				Solicitar a FEMSA el patrocinio de hidratación	Ø50000, medallas 50 Ø50000, refrigerios
Charla sobre motivación			3 de noviembre de 2:00pm a 4:00pm	Motivador	Ø300000 pago de honorarios
Premiaciones			3:00pm	150 participantes	Ø350000
Sonido			Día 6 y 7 de octubre	Coctel	Ø80000
				Equipo de sonido y animador	
Calendario 2012			Impreso en la Editorial	Alusivo a los tipos de extintores	--559560-----
Total aproximado					Ø2 464 560

- Dotación de Calzado de Seguridad y de Uniformes para el Taller editorial.
- Elaboración de un reglamento Interno de trabajo: “Reglamento interno de Salud Ocupacional en el trabajo para funcionarios y funcionarias de la UNED”, el cual se encuentra en proceso de aprobación por parte del CU
- Elaboración de un reglamento “Reglamento para la regulación del uso de uniformes, gabachas y otras vestimentas en funcionarios y funcionarias de la UNED”
- Modificación y actualización del Plan Institucional de Emergencias
- Modificación y Actualización de los siguientes procedimientos de trabajo:
  1. SOP-01: Procedimiento para el reporte de accidente y/o enfermedades de trabajo
  2. SOP-03: Sobre el cumplimiento de normas de seguridad para contratistas de la UNED
  3. SOP-04: Inspección, mantenimiento de extintores
  4. SOP-05: Criterios de selección y compra de equipo de protección personal

**Programas de trabajo:**

El Centro de Salud Ocupacional participa en diferentes programas, cada uno de ellos tiene un fin determinado y forma parte del quehacer del Centro, estas actividades son permanentes, por la importancia que tienen se les debe dar continuidad de acuerdo al modelo de gestión preventiva que se ha estado implementando, a continuación se mencionan los más importantes:

- Programa de Reuniones con brigada
- Programa de asistencia a reuniones del Comité Institucional de Emergencias
- Asistencia a reuniones de la Comisión Evaluadora de la Soda Institucional.
- Asistencia reuniones de la comisión de Salud Ocupacional.
- Vigilancia de la Salud en coordinación con el servicio Médico para la realización de Audiometrías funcionarios de la UNED.

#### **Videoconferencias Realizadas:**

Este año se ha hecho un esfuerzo conjunto con el Instituto Nacional de Seguros, y se han realizado algunas videoconferencias muy importantes en materia preventiva, otras han sido dictadas por el Centro de Salud Ocupacional con lo cual se ha pretendido educar a los funcionarios y funcionarias, la utilización de este sistema permite ahorrar recursos a la institución y nos da la posibilidad de poder intercambiar conocimientos con compañeros de las zonas más alejadas.

A continuación se mencionan las principales actividades realizadas por video conferencia:

- 13 de mayo Inducción en Salud Ocupacional
- 16 de junio Inducción en Salud Ocupacional
- Viernes 22 de julio Aspectos Legales en Salud Ocupacional
- Viernes 26 de agosto Elementos de Gestión Preventiva

- Viernes 30 de setiembre Planes y programas de Salud Ocupacional
- Jueves 6 de octubre Vacuna del Virus del Papiloma Humano.
- Viernes 21 de octubre: Inspección y Evaluación de Riesgos.

**Otras charlas:**

Además de las actividades mencionadas anteriormente se trabajo con distintos grupos de funcionarios en temas preventivos que tienen como finalidad refrescar conocimientos o llevar nuevos conocimientos a funcionarios y (as) en aspectos preventivos en materia de seguridad y salud ocupacional.

A continuación se mencionan los más importantes:

- Taller sobre uso de extintores: la cual se impartió en tres ocasiones, entregando certificado de participación a los asistentes por sus horas en la charla.
- Gerencia de gestión Preventiva en coordinación con el INS para la Vicerrectoría ejecutiva.
- Cómo realizar planes de emergencias
- Establecimiento de Comisiones de Salud Ocupacional
- Procedimiento en Caso de accidentes.

**Inspecciones, valoraciones y reportes:**

El Centro de Salud Ocupacional trabaja en conjunto con otros organismos de la institución, en algunos casos brindando asesoría y en otros atendiendo solicitudes de estudios del Servicio médico y de funcionarios u oficinas que lo solicitan.

Este año se brindó apoyo en las siguientes casos:

- Colaboración en campaña de Jacinto basurilla, teniendo que efectuar visitas y aplicar un instrumento de inspección en los siguientes lugares: **Edificio A, ECEN.**

- Valoración de los siguientes puestos de trabajo a solicitud del Servicio Médico y funcionarios de manera individual, para recomendaciones ergonómicas y de seguridad laboral:

1. Cinthia Zamora
2. Mery Ocampo
3. Guillermo Peñaranda
4. Roberto Bravo
5. Roger Rios
6. Karol Fernández
7. Viviana Zúñiga
8. Ana Cristina Quesada
9. Emilia Abarca
10. Fabio Sandí

- “Valoración ergonómica de 16 estaciones de trabajo con computadora en las oficinas del Programa de Producción de Materiales Didácticos, UNED”, cuyo objetivo fue el de establecer las recomendaciones necesarias que permitan mejorar las condiciones ergonómicas de estaciones de trabajo para aquellas personas que trabajan con el computador.
- “Valoración de condiciones de riesgo en PROMADE a través de matrices de riesgos y una escala cuali-cuantitativa de puntuación”.
- Inspección de grietas en DTIC: Se visualiza en el lugar ubicado en la zona de cubículos, dos grietas que se ubican en el suelo del sitio, las mismas tienen cerca de un metro de largo y menos de 5 milímetros de ancho, estas grietas están separadas una de la otra por aproximadamente un metro y medio de distancia. En el sector afectado por estas fisuras se ubican, estaciones de trabajo, que cuentan con: monitor, cpu, arturito y objetos personales, silla secretarial y su ocupación por parte de un funcionario, para lo cual se establecieron las recomendaciones pertinentes.

- Inspección de Taller de Soldadura: Se realizó una inspección en el taller de mantenimiento, específicamente en labores de soldadura, para lo cual se aplica una lista de verificación con aspectos generales sobre limpieza del sitio, almacenamiento de inflamables, entre otros. ***Para lo anterior se concluye que del total de items evaluados se incumple en un 47,6%, por lo que las condiciones no se consideran idóneas ni apropiadas para efectuar labores de soldadura, debido a la carencia de espacio físico, falta de ventilación, cercanía con materiales combustibles como la madera, aserrín, cercanía con sustancias inflamables como thinner, agarrás, entre otros.***

Por lo que la situación es riesgosa y cuenta ya con un antecedente, pues hace quince días se reportó un accidente causado por lo estrecho del sitio, donde un trabajador se lesiona con unas puertas que le caen sobre su cuerpo cuando este se encontraba soldando en una posición incómoda ya que no se tiene un banco de trabajo para tal fin, este accidente le produjo una incapacidad temporal de 5 días debido a lesiones en sus piernas, hombro y parrilla costal derecha. En el taller se encuentran otras personas que no efectúan soldadura pero que a la vez se exponen a los humos tóxicos desprendidos en estas actividades, para lo anterior se generaron las recomendaciones respectivas.

- Inspección del Centro universitario de Tilarán

La visita a este centro permitió realizar las siguientes observaciones:

La entrada a las aulas utilizadas por la UNED, tienen una grada que implica un posible riesgo de caída para las personas que ingresan al sitio, siendo además esta una condición que imposibilita la entrada a personas que tengan algún tipo de discapacidad motora, o hacen difícil el acceso.\* la puertas de acceso a los servicios sanitarios para personas con discapacidad,

son corredizas y sin agarraderas, lo cual no se permite en puertas de sanitarios, estas deben cumplir los requisitos de agarraderas o aldabas según la ley 7600 o su reglamento. Se generaron las recomendaciones del caso

- Inspección al Centro Universitario de Limón: En visita de capacitación al Centro Universitario de Limón se realiza una inspección de estas instalaciones, pudiéndose comprobar un nivel incumplimiento de normativa existente que rige para los lugares o sitios de trabajo, esto implica que hay condiciones inseguras de trabajo , además llama la atención el poco interés por parte del personal y la Administradora del centro por controlar la eliminación de estas condiciones, así como la ausencia de un programa de orden y limpieza para una mejor presentación de las instalaciones, los servicios sanitarios tanto el que está en las oficinas como los de los estudiantes son deficientes en la limpieza, ausencia de una ducha para ser utilizada por los funcionarios , construcción de una bodega para almacenar materiales, construir una batería de baños para personas con discapacidad. Se generó informe y se hicieron recomendaciones.
- Sismo de Puriscal. Se realiza un Informe de daños principales causados a instalaciones de la UNED, sede central, por movimiento sísmico.
- Se efectuó un informe de condiciones inseguras del Centro Universitario San José.
- Programa de capacitación e inspección de riesgos en la sede del CONED: Se capacito a un grupo importante de funcionarios del CONED en Primeros auxilios Básicos, Prevención de Incendios, Elaboración de Plan de Emergencias queda pendiente una sesión de RCP, también se realizó un informe de inspección de riesgos en esta sede y hicieron las recomendaciones.

- Visita de capacitación a la subse de Buenos Aires: En esta visita se brindo asesoría al Administrador de este centro sobre extintores, procedimientos de trámite de accidentes, además se le brindo capacitación en primeros auxilios básicos.

### **Inversiones importantes y contrataciones efectuadas:**

1. Dotación y renovación de botiquines en la sede central y Centros Universitarios:

Cantidad	Unid. de medida	Descripción	Costo Unitario ¢	Costo ¢ Total
3	Paquetes	BAJA LENGUA ADULTO SHANGAI EN PAQUETE DE 100 UDS	¢ 600.00 ¢	1,800.00
90	Rollos	TRANSPORTE DE 1 PULGADA 3M	¢ 950.00	¢85 500
4	Cajas	GASA 4 X 4 ESTERIL A EN CAJA DE 100 UD	¢ 3,500.00	¢ 14,000.00
35	Cajas	CURITAS RECTANGULAR MASTER AID (100UD)	¢ 1,400.00	¢ 49,000.00
35	Paquetes	APLICADOR MADERA DINAREX 6 EN PAQUETE DE 100 UNIDADES	¢ 200.00	¢ 7,000.00
160	Cajas	ALCOHOL PAD - TOALLA (100 UD) VIA MED	¢ 1,000.00	¢ 160,000.00
35	Botellas	JABON LIQUIDO PH NEUTRO ARVI LITRO	¢ 2,200.00	¢ 77,000.00
150	Rollos	GASA EN ROLLO DE 2 PULGADAS	¢ 500.00	¢ 75,000.00
65	Paquetes	ALGODON ADSORBENTE MALICK 50 GRAMOS	¢ 450.00	¢ 29,250.00
Total			<b>¢ 498550</b>	

2. Dotación de equipo de protección personal para el equipo de brigada:

Cantidad	Unid. de medida	Descripción	Costo unitario	Costo Total
20	MASCARILLA	MASCARILLA DE BOLSILLO RCP	¢8900	¢178 000
20	PROTECTOR	PROTECTOR DE BOCA A BOCA RCP	¢ 1350	¢ 27 000
Total		<b>205 000</b>		

3. Recarga de extintores:

Cantidad	Descripción	Costo unitario	Costo Total ¢	Total ¢
102	EXTINTOR DE AGUA DE 2,5 GALONES	¢2450	249 900	

3	EXTINTOR DE AFFF 2,5 GALONES	¢4500	13 500	<b>1 759 900</b>
17	EXTINTOR DE CO2 DE 15 LIBRAS	¢8500	144 500	
23	EXTINTOR DE CO2 DE 5 LIBRAS	¢3500	80 500	
76	EXTINTOR DE CO2 DE 10 LIBRAS	¢6000	456 000	
72	EXTINTOR DE POLVO QUÍMICO DE 10 LIBRAS	¢6900	496 800	
9	EXTINTOR DE POLVO QUÍMICO DE 20 LIBRAS	¢13800	124 200	
5	EXTINTOR DE POLVO QUÍMICO DE 5 LIBRAS	¢3500	17500	
29	EXTINTOR DE POLVO QUÍMICO DE 2, 5 LIBRAS	¢2500	72 500	
1	HALOTRON 1, 11 LIBRAS	¢104 500	104 500	

#### 4. Pruebas hidrostáticas a extintores:

Cantidad	Descripción	Costo unitario	Costo Total
71	PRUEBA HIDROSTÁTICA A EXTINTORES DE CO2	¢9500	¢ 647 500

#### 5. Dotación de equipo de Protección Personal en la Editorial, taller de Mantenimiento ( SERGE), Misceláneos, entre otros:

Cantidad	Unid. de medida	Descripción	Costo unitario	Costo Total
20	GAFA	ANTEOJO (OSCURO) TITANIUM-X GRIS	¢ 2,360.00	¢ 29,900.00
30	GAFA	ANTEOJO VIRTUA V6 CLARO 3M 11682	¢ 1,495.00	¢ 70,800.00
40	OREJERA	OREJERA LD ROJA NRR 36 dB	¢ 2,200.00	¢ 88,000.00
90	TAPONES	3M 1291 TAPON REUTILIZABLE CON CORDON CON CAJITA	¢ 770.00	¢ 69,300.00
6	DISPENSADOR	3M 391-1000 DISPENSADOR DE TAPONES	¢ 22,525.00	¢ 135,150.00
6	TAPONES	3M 391-1004 TAPON EAR SOFT NEON S/CORDON NRR 33dB (500 TAPONES POR CAJA	¢ 27,500.00	¢ 165,000.00
20	CAJAS	RESPIRADOR CARBON CON VALVULA SH9550CV NIOSH (CAJA 10 UDS)	¢ 8,550.00	¢ 171,000.00
6	RESPIRADOR	3M R6211 KIT RESPIRADOR 6200 AGRICUL/PINTURA (4 PZAS/ BOLSO)	¢ 13,022.00	¢ 78,132.00
20	FOCO SEGURIDAD	PELICAN FOCO P/CABEZA CASCO 2610	¢ 19,700.00	¢ 394,000.00
100	GUANTE	GUANTE NITRILO SATINADO SUPER NITRA No 8 (15 milésimas)	¢ 755.00	¢ 75,500.00
20	GUANTE	GUANTE NITRILO SATINADO SUPER NITRA No 9 (15 milésimas)	¢ 755.00	¢ 15,100.00
<b>Total: 1 265 838</b>				

#### 6. Adquisición de señales de seguridad :

Cantidad	Unid. de medida	Descripción	Costo Total ¢
1	Rotulación	Elaboración de rótulos y colocación de los mismos en los Centros universitarios de San Vito, Monteverde, Guápiles, Puntos de Reunión	¢ 2432 553

7. Para la realización de audiometrías se tuvieron las siguientes inversiones

Cantidad	Unid. de medida	Descripción	Costo Unitario ¢	Costo Total ¢
120	Audiometría	AUDIOMETRÍA DE TAMIZAJE O RASTREO	4500	540000
32	Audiometría	AUDIOMETRÍA CLÍNICA	9000	288000
<b>Total</b>			<b>¢828 000</b>	

#### 8- Participación en comisiones

Además de las señaladas anteriormente el Centro de Salud Ocupacional participa en las siguientes comisiones a solicitud del CONRE:

- a) Comisión Institucional de Equiparación de Oportunidades (CIEO)
- b) Comisión Bandera Azul Ecológica

#### 9- **Informe de accidentalidad 2011**

Me agrada informarle que este año se ha podido disminuir el nivel de accidentes en comparación con los ocurridos el año anterior, para este año registramos al mes de noviembre 34 accidentes, 10 menos que el año anterior, esto puede deberse a varios factores entre ellos un comportamiento más cuidadoso del personal y a un programa más agresivo de capacitación que hemos estado desarrollando a través de video conferencias y charlas presenciales en dependencias como la Editorial.

Para evidenciar lo anterior adjunto un cuadro extraído del informe de accidentalidad que hemos preparado para enviar al Consejo de Salud Ocupacional, en el cual se pone de manifiesto la causalidad, esto quiere decir que debemos reforzar el trabajo preventivo en aquellos indicadores que reflejan más accidentes, en ningún momento estoy admitiendo sentirme al cien por ciento satisfecho con la disminución de los accidentes ya que lo ideal es que no ocurran, por otro lado un índice bajo de accidentalidad le otorga a la institución un beneficio en el pago de la póliza de riesgos del trabajo, la cual se ha mantenido en la modalidad de al costo, para que esto suceda influye mucho el nivel de accidentalidad.

**Causalidad de la accidentalidad, periodo 2011.**

<b>Tipo de lesión</b>	<b>Total de accidentes ocurridos</b>
<b>GOLPE</b>	8
<b>HERIDA</b>	1
<b>TORCEDURA</b>	7
<b>DOLOR, LUMBALGIA</b>	1
<b>CONTRACTURA</b>	4
<b>MAJONAZO</b>	2
<b>CONTUSIÓN</b>	8
<b>QUEMADURA</b>	1
<b>FRACTURA</b>	3
<b>CAUSA O AGENTE CAUSAL</b>	<b>Total de accidentes ocurridos</b>
<b>CONDICIONES FÍSICAS DE INSTALACIONES, CONDICIONES INSEGURAS</b>	21
<b>HERRAMIENTAS</b>	0
<b>CONDICIONES ERGONÓMICAS</b>	5
<b>DESCONCENTRACIÓN</b>	6
<b>COLISIÓN</b>	2

*Fuente: archivo Centro de Salud Ocupacional 2011*

**Comentario final**

Evaluando el POA 2011 debo informarle que solamente nos quedó pendiente la adquisición de camillas (Férula larga de espalda) las cuales son necesarias para equipar a una cantidad aproximada de veinte centros universitarios que no cuentan con este recurso para atender alguna emergencia que se presente en la cual se requiera este equipo, esperamos el próximo año poder cumplir con esta meta.